



**International
School**
Alborán · Almería

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2019-2020

ESCUELAS
ARTÍSTICAS

ESCUELAS
DEPORTIVAS

ESCUELA
DE ROBÓTICA

ESCUELA
DE IDIOMAS

ESCUELAS DE ORIENTACIÓN
Y REFUERZO ACADÉMICO

Las Actividades Extraescolares desempeñan hoy un papel importante en el **desarrollo integral del alumno**: mejoran el **rendimiento escolar**, fomentan las **relaciones interpersonales**, aumentan la **motivación** y la **autoestima**, y ayudan a generar **hábitos favorables**, en lo físico, en lo intelectual y en lo social, que revierten en una mejor gestión y organización del tiempo de ocio.

El Colegio SEK-Alborán ha diseñado, conforme a los principios y valores que caracterizan al Modelo Educativo SEK, una amplia y variada oferta de Actividades Extraescolares que, de muy **alta calidad**, brindan al alumno la oportunidad de enriquecer su **formación** desde la **perspectiva académica, cultural, artística y deportiva**.

Estas actividades representan un **complemento idóneo** y un **verdadero estímulo** para el alumno, que encuentra en ellas una forma óptima de potenciar sus **cualidades personales**.

Atendiendo a las preferencias y necesidades de cada alumno, SEK-Alborán confecciona sus Actividades Extraescolares sobre la base de un triple eje de prioridades: **educación individualizada** (el proceso de aprendizaje se adapta a las inquietudes y capacidades de cada alumno, que es diferente a los demás), **educación bilingüe e internacional** (aprendizaje de idiomas y desarrollo de una mentalidad abierta a otras culturas) y **formación en competencias y habilidades** (creatividad, innovación, emprendimiento, pensamiento crítico, comunicación, trabajo en equipo).

Elegir qué actividades son las más apropiadas para cada alumno en función de sus capacidades, intereses y motivaciones no siempre es fácil. Por eso, el tutor estará siempre a disposición de las familias para asesorar y ayudar a tomar la decisión más acertada.

A lo largo del curso escolar, se realiza un seguimiento del trabajo realizado en estas actividades, que se analiza y valora además en las reuniones trimestrales con el tutor.

Escuelas Artísticas

6

- 6 Escolanía
Coral
Iniciación al Piano
Escuela de Guitarra
- 7 Danza
Taller de Pintura
Grupo de Teatro “El Arte de frío”

Escuelas Deportivas

8

- 8 Fútbol-Sala
Fútbol 7
Baloncesto
Voley
- 9 Natación
Taekwondo
Club de Triatlón
- 10 Escuela de Tenis
Escuela de Golf
Remo

**Escuelas de Orientación
y Refuerzo Académico**

11

- 11 Estudio dirigido
Escuela de Mindfulness

Escuela de Oratoria

12

- 12 Escuela de Oratoria y Debate
SEK Alborán TED-ED Club
WeAlborán - Club de Comunicación y Prensa 2.0
- 13 SEK-Alborán Journal – Club de Periodismo

Nuevas Tecnologías

13

- 13 Club ASEKMOV de Robótica

Clases

Las Actividades Extraescolares pueden realizarse a lo largo de la jornada escolar, aprovechando los tiempos libres, en la hora del mediodía y, si esto no es posible, alargando prudencialmente el horario académico.

Las actividades federadas comenzarán el 9 de septiembre y el resto lo harán el 1 de octubre, finalizando el 23 de junio de 2020.

Las clases se imparten en grupos reducidos, para facilitar el aprendizaje individual de cada uno de los participantes, con un carácter práctico y ameno. No obstante, es imprescindible un número mínimo de participantes para que se desarrollen las actividades.

Evaluación

Los profesores de cada materia realizan una evaluación trimestral de los progresos de los alumnos. De ella se informa con detalle a la familia. Al terminar el curso, todos los alumnos reciben un informe final y un certificado de aprovechamiento de la actividad desarrollada.

Competiciones y exhibiciones

Nuestros alumnos participan en torneos internos, que se organizan a lo largo del curso, y en distintas competiciones municipales y federadas.

Además, las escuelas realizan festivales y exhibiciones durante el año escolar y al finalizar el mismo.

Instalaciones

Las actividades se desarrollan en las instalaciones del Colegio con excepción de aquellas que requieran una actividad externa al Colegio.

Profesionales SEK

Contamos con un gran equipo de profesionales especialistas titulados en cada materia, con amplia experiencia docente, que realizan una atención y seguimiento personalizados de cada alumno.

Los responsables de cada actividad, así como el coordinador de cada área, asesoran y atienden las cuestiones que puedan surgir sobre nuestra oferta extraescolar.

Además, **Isabel Cruz** (isabel.cruz@sek.es) está a disposición de padres y alumnos durante la jornada escolar, de 9.00 a 17.00 h. **Tel.: 950 49 72 73.**

La participación en las Actividades Extraescolares es optativa, pero es requisito imprescindible la valoración del tutor académico, según el desarrollo del proceso educativo del alumno.

Información complementaria

Para la efectiva organización de las Actividades Extraescolares, la inscripción en las diferentes escuelas se formalizará antes del 20 de septiembre de 2019, firmada por los padres o tutores legales del alumno.

La incorporación a la actividad, una vez iniciada, solo se permitirá si existe disponibilidad de plazas y por motivo justificado.

La matrícula en las diferentes actividades y escuelas se realizará para un periodo no inferior a tres meses y se facturará mensualmente, no admitiéndose devoluciones.

Formalizada la matrícula, los padres reciben información complementaria de la escuela en la que se ha inscrito su hijo. También se puede consultar en la página web **alboran.sek.es**

Las plazas son limitadas, asignándose las mismas por riguroso orden de inscripción.

Los horarios y días definitivos de la actividades se comunicarán a primeros de septiembre.

Actividades y talleres que promueven las Artes y sus diferentes formas de expresión, dirigidas a desarrollar y consolidar las cualidades personales del alumno.

Escolanía

Todos los alumnos interesados en la composición vocal pueden formar parte de la Escolanía del Colegio.

Quiénes: De 3º a 6º de Educación Primaria

Responsable: Jesús Torrecillas Sáez, Titulado Superior de Música, especialidad de Piano

Importe: Gratuita

Coral

Todos los alumnos interesados en la composición vocal pueden formar parte de la Coral del Colegio.

Quiénes: ESO y Bachillerato

Responsable: Jesús Torrecillas Sáez, Titulado Superior de Música, especialidad de Piano

Importe: Gratuita

Iniciación al Piano

Los niños que aprenden a tocar un instrumento refuerzan su seguridad emocional y su confianza. Tocar cualquier instrumento, el piano en este caso, refuerza y estimula la etapa de alfabetización. A su vez es un potenciador de la concentración y facilita el aprendizaje de materias como las matemáticas y los idiomas. Aprender a tocar el piano estimula la coordinación y las capacidades visuales y motoras.

También se atenderá a todos aquellos alumnos que tengan conocimientos previos y quieran perfeccionar o reforzar su práctica instrumental.

Quiénes: Educación Primaria

Cuándo: Lunes y miércoles o martes y jueves a las 13.00 h. (Máximo 8 alumnos)

Responsable: Jesús Torrecillas Sáez, Titulado Superior de Música, especialidad de Piano

Importe: 60 €/mes

Escuela de Guitarra

Nuestro entorno está repleto de sonidos y éstos influyen y contribuyen a nuestro crecimiento y entendimiento de la vida. La armonía y el ritmo conviven con nosotros y necesitamos ligarnos a ellos y entenderlos. Los diferentes instrumentos musicales nos acercan a esta comprensión de forma sencilla y amena.

En estas clases no solo se imparte guitarra, se aprende a tener paciencia y a entender que para todo se necesita un tiempo y una dedicación mínima. Nos encontramos con el ritmo, compartimos, aprendemos a escuchar y a encontrar la palabra, la nota justa para que la sensibilidad musical aflore, para que conozcamos y apreciemos la Música y, por tanto, todo nuestro entorno sonoro.

Quiénes: Educación Primaria (4 alumnos por clase)

Responsable: Carlos Fco. López Lirola

Importe: 70 €/mes

Danza

El ballet, como otras actividades artísticas, es un logro personal alcanzado mediante disciplina, esfuerzo y talento. El alumno descubre sus potenciales físicos y artísticos, estimulando la confianza en sí mismo. Dentro de sus beneficios cabe destacar el desarrollo de la concentración y de la coordinación motriz, mejora del equilibrio, la flexibilidad y la correcta postura corporal.

Quiénes: Desde Ed. Infantil 2 a ESO

Responsable: Ana García Sánchez, Grado Superior Danza Clásica, especialidad Coreografía y Técnicas de Interpretación

Importe: 55 €/mes

Taller de Pintura

Uno de los objetivos de esta actividad es potenciar las técnicas del dibujo artístico a lápiz y carboncillo en una primera fase y el de la pintura (óleo, acrílico y acuarela) en una segunda fase, fomentando la creatividad pictórico-artística, basada en el conocimiento de técnicas y la potencialidad de cada alumno.

Quiénes: Educación Primaria y Secundaria

Responsable: Rafael Martín Frías, Profesor de Ed. Plástica y Dibujo

Importe: ▶ 35 €/mes, un día a la semana

▶ 55 €/mes, dos días a la semana

Grupo de Teatro “El Arte de frío”

El grupo de teatro “El arte de frío” vuelve a escena esta temporada con el objetivo de preparar una obra para poder participar en el Festival de teatro aficionado de El Ejido y en el Certamen de Teatro Buero Vallejo.

Quiénes: ESO y Bachillerato

Responsable: África María Bonvin Faura, coordinadora Lengua Española y Literatura

Importe: 30 €/mes

Hacer deporte es estimular el desarrollo personal, favorecer la socialización, desarrollar el sentido de compañerismo y conseguir fuerza y resistencia físicas y psíquicas. Además, se aprenden los aspectos técnicos, tácticos y reglamentarios de la modalidad elegida.

Fútbol-Sala

En esta actividad los alumnos aprenden las tácticas y técnicas del juego individual y las estrategias del juego de conjunto. Realizan ejercicios de recepción, pases, tiros, regates, saques de banda y de esquina y control del balón. Se realizarán competiciones internas y con equipos de la zona.

Quiénes: De Educación Infantil 2 a 2º de Educación Primaria

Responsable: Francisco Román, diplomado en Educación Física

Importe: 55 €/mes

Fútbol 7 federado

En esta actividad, con alumnos ya iniciados en la práctica del fútbol, se competirá a nivel federado provincial a través de la Federación Andaluza de Fútbol, siempre que haya jugadores suficientes por categoría para formar el equipo.

Quiénes: Desde 3º de Educación Primaria

Responsable: Francisco Román, diplomado en Educación Física

Importe: 55 €/mes

Baloncesto

Los objetivos de la escuela son la iniciación y el perfeccionamiento de la práctica del baloncesto, así como la mejora de los fundamentos técnicos y tácticos. Ejercicios de pases, de tiros a canasta, de defensa, botes, rebotes y bloqueos. Se competirá como equipo federado, siempre que haya un número mínimo de jugadores para formalizar la inscripción y en Juegos deportivos municipales.

Quiénes: Educación Primaria y ESO

Responsable: Pablo Ginerés Latorre, diplomado en Educación Física

Importe: 55 €/mes

Voley

A través de la escuela de Voleibol desarrollaremos los fundamentos técnico – tácticos de éste apasionante deporte, al mismo tiempo que trabajarán su condición física y participarán en la liga del IMD.

Quiénes: 2º ciclo de Educación Primaria hasta Bachillerato

Responsables: Mª Encarnación Herrada, licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Importe: ▶ 55 €/mes no federado

▶ 80 €/mes federado

Natación

Los participantes aprenden movimientos esenciales de la natación mediante juegos, hasta llegar a dominar los cuatro estilos: mariposa, braza, espalda y crol. Realizan ejercicios para mejorar la coordinación entre brazos y piernas y aprenden a respirar correctamente según los distintos estilos. Competiciones en los Juegos Deportivos Municipales de Almería y en campeonatos federados.

Quiénes: De Educación Infantil a Bachillerato

Responsable: Antonio Barrionuevo, licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte

Importe: 55 €/mes

Taekwondo

El Taekwondo es el arte marcial coreano más practicado en el mundo. La actividad tiene como objetivo dominar el espíritu y el cuerpo mediante una gimnasia específica y técnicas de autocontrol. Se trabajan las distintas técnicas de patadas, llaves, proyecciones, bloqueos, defensas, posiciones y tácticas de defensa personal.

Quiénes: De Educación Infantil a Educación Primaria

Responsable: Clara López, licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y cinturón negro de Taekwondo (claramaria.lopez@sek.es)

Importe: 55 €/mes

Club de Triatlón

El triatlón es un deporte individual que reúne tres disciplinas deportivas que se realizan el siguiente orden: natación, ciclismo y carrera a pie. Las carreras de triatlón están fraccionadas en 3 recorridos, uno para cada disciplina, más una zona de transición, que es el área destinada al cambio de una disciplina a la siguiente, de natación a ciclismo y de ciclismo a correr. En esta actividad se prepararán las tres disciplinas de manera separada con técnicos especializados con la posibilidad de ampliar la actividad para las familias en horario de tarde.

Quiénes: ESO y Bachillerato

Responsable: Bernardo Rubio, licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Importe: 55 €/mes 2 días

75 €/mes 3 días

Escuela de Tenis

Iniciación al tenis por medio del juego. En la iniciación a cualquier deporte, es imprescindible el componente lúdico como elemento motivador en las primeras etapas del aprendizaje. En este caso, con respecto al tenis, es muy importante la utilización de diferentes juegos para alcanzar una serie de objetivos fundamentales, donde buscaremos la adaptación del niño a dicho deporte a través de actividades lúdicas. Por medio de este recurso, podremos alcanzar un desarrollo de habilidades y destrezas motrices básicas, la familiarización con el deporte y el medio en el que se practica y la mejora de la relación con sus compañeros.

Quiénes: Educación Primaria y ESO

Responsable: Club de Tenis El Ejido

Importe: 55 €/mes

Escuela de Golf

El Golf es un deporte al aire libre que reúne concentración, relajación, fluidez y dinamismo. Es la actividad ideal para el desarrollo físico y mental de los niños. Como muchos deportes, el Golf ayuda a desarrollar la coordinación, la posición en el espacio y el equilibrio.

Quiénes: Educación Primaria

Responsable: Club de Golf de Almerimar

Importe: 55 €/mes

Remo

Es un deporte orientado a mejorar la salud, ya que incide positivamente en el desarrollo de la condición física al estar en contacto con la naturaleza, así como disfrutar de un entorno incomparable.

Ofrece la posibilidad de remar en espacios abiertos u optar por el remo indoor, en equipo o individual, por diversión o de forma competitiva.

Quiénes: A partir de 3º de Educación Primaria

Responsable: Club Tiempo Libre El Ejido

Importe: 55 €/mes

Estudio dirigido

Los alumnos pueden reforzar los conocimientos adquiridos, realizar sus trabajos y solucionar las dudas que se les presenten. Todo supervisado por profesores del Colegio.

Quiénes: Educación Primaria, ESO y Bachillerato

Responsable: Rafael Martín Frías, licenciado en Ingeniería

Importe: ▶ Dos días/semana alternos, 75 €/mes
▶ Cuatro días/semana, 130 €/mes

Escuela de Mindfulness

Designa un conjunto de prácticas y ejercicios mentales que tienen en común fijar la atención en el momento presente, sin juzgar a los demás o a nosotros mismos, con una actitud bondadosa mediante la practica diaria de la atención plena o mindfulness. Disminuye el estrés y la ansiedad, aumenta la capacidad de empatía y mejora las relaciones con los demás.

Quiénes: Educación Primaria, ESO y Bachillerato

Responsable: María del Mar Soler López, graduada en en Enfermería, y Natalia López Grob, licenciada en Pedagogía

Importe: 55 €/mes

Escuela de Oratoria y Debate

La oratoria es una ciencia y un arte, que hace que la mente trabaje y se abra a obtener mayores conocimientos. Desarrolla el intelecto y ayuda a pensar con mayor claridad y rapidez delante del público. Potencia la confianza, seguridad, creatividad y capacidad de improvisación para poder hacer intervenciones eficaces, y mejora la confianza a la hora de hablar en público. El debate es la puesta en escena de todas estas destrezas en un escenario donde la investigación, preparación y rapidez mental se convierten en un aprendizaje extrapolable a todos los ámbitos de la realidad del alumno.

Quiénes: Educación Secundaria y Bachillerato

Responsable: Javier Eladio Guzmán. Doctor en Filosofía

Importe: 15 €/mes

SEK Alborán TED-ED Club

TED-ED Club es un programa que apoya a los alumnos en la discusión, la búsqueda y la presentación de sus grandes ideas en forma de conversaciones o pequeñas charlas al estilo de TED.

Mediante este programa se apoya a los alumnos en el desarrollo de sus habilidades para hablar en público, en inglés o español, y apoyar sus presentaciones visualmente usando las TIC para que sus ideas puedan ser comprendidas fácilmente, compartidas y causen un impacto en la audiencia.

Los TED-ED Clubs son una iniciativa de la conocida organización sin ánimo de lucro TED, dedicada a las “Ideas dignas de difundir”.

Quiénes: ESO y Bachillerato

Responsable: Antonio Robles Soto, licenciado en Filología Inglesa

Importe: 15 €/mes

WeAlborán - Club de Comunicación y Prensa 2.0

El club de comunicación WeAlborán es una actividad gratuita en la que los alumnos tendrán la oportunidad de desarrollar, en equipos de trabajo, las capacidades de comunicación y creación multimedia a través de múltiples canales y usando diversas tecnologías: pantallas chroma, videocámaras, tablets...

A lo largo del curso los alumnos participarán en los siguientes equipos de trabajo:

- ▶ Medios Digitales: Edición de un periódico digital, canales de comunicación a través de Instagram, Facebook, Twitter y otras Redes Sociales. Los alumnos aprenderán a adaptar los mensajes a los diferentes tipos de audiencias con el objetivo de hacer crecer sus comunidades.
- ▶ TV 2.0: Creación de vídeos, programas informativos y magazines orientados a su difusión a través de Youtube y otras plataformas de emisión en directo.
- ▶ Radio 2.0: El formato podcast está viviendo un momento de auténtica expansión. Cada día son millones las personas que descargan podcast creados por profesionales y aficionados de todo el mundo. Los alumnos tendrán la oportunidad de participar en la creación de programas radiofónicos en formato podcast que se difundirán a través de iTunes, iVoox, Spreaker...

Quiénes: Alumnos de 3º - 4º ESO y Bachillerato

Responsables: Antonio Magaña Gázquez y Francisco Tejera Bújez

Importe: Gratuita. Plazas limitadas

SEK-Alborán Journal – Club de Periodismo

SEK-Alborán Journal es una actividad dirigida a alumnos de Primaria y Secundaria con la que tendrán la oportunidad de experimentar el cometido de un auténtico periodista y sus distintos roles dentro de una redacción. Los participantes aprenderán géneros periodísticos y formarán parte de equipos de trabajo para poner en práctica sus dotes comunicativas.

Quiénes: 5º y 6º de Educación Primaria y 1º y 2º de ESO

Responsables: Manuel Berrio y Rocío Cuerda, profesores de Educación Primaria

Importe: 30 €/mes

Club ASEKMOV de Robótica

Esta actividad tiene como objetivo que los estudiantes aprendan a construir y a programar robots con el programa Lego MindStorms. Fomenta el desarrollo del razonamiento matemático y promueve el aprendizaje constructivista, donde el alumno es quien dirige su aprendizaje y aprende mientras está trabajando en la actividad.

La programación de los robots es la base del diseño. Los estudiantes desarrollan la inteligencia lógico-matemática y el trabajo colaborativo.

Quiénes: 4º, 5º y 6º EP y Secundaria

Responsable: Francisco E. Tejeira y Juana López Repiso, profesores de Tecnología

Importe: ▶ EP: 55 €

▶ ESO: 35 €



**International
Schools**

Pioneros desde 1892

Spain • France • Ireland • Qatar

SEK-Alborán

Barlovento, 141. Urb. Almerimar

El Ejido. 04711 Almería

T +34 950 49 72 73

sek-alboran@sek.es

www.sek.es